



Berater Profil

Antonia Engel

Aus- und Weiterbildung

- Kompetenz-aktivierende hypnosystemische Konzepte für Coaching, Persönlichkeits-, Team und Organisationsentwicklung, Milton-Erickson Institut, i. Ausb. 2025-2026.
- Mindful Self Compassion (MSC Kurs), Zweisicht, Freiburg, 2024.
- Systemisch-evolutionäre Organisationsentwicklung, Trigon Luzern Aufbaulehrgang, 2021-22.
- Resilienz Training bei Prof. Dr. Jutta Heller, Online, 2020.
- Anerkennung als Mediatorin im Bundesverband (Mediation BM®), 2016.
- Lösungsfokussiertes Coaching für Organisationen und Teams (Reteaming®), Büro für Coaching und Organisationsberatung (BCO), Köln, 2016.
- Lösungsfokussiertes Coaching für Einzelpersonen, Büro für Coaching und Organisationsberatung (BCO), Köln, 2015.
- Interkulturelle Kompetenz im beruflichen Handeln, München, 2014.
- Wirtschaftsmediation: Konflikte in Organisationen und Teams konstruktiv lösen, Zweisicht, 2012-13.
- Konfliktberatung in der Arbeitswelt, Fortbildung der Mobbing-Hotline Baden-Württemberg, 2013.
- Postgraduierten-Kurs für Entwicklungspolitik und Entwicklungszusammenarbeit, Berlin, 1999.
- Ethnologin und Dipl.-Forstwissenschaftlerin, Freiburg und Nancy, 1997.

Arbeitsschwerpunkte

- Training und Moderation in Präsenz und online: Konzeption, Manualentwicklung, Durchführung von Trainingskursen, Train-the-trainer-Kurse, Organisation und Moderation von Workshops und Lernevents.
- Beratung und Coaching in herausfordernden Veränderungsprozessen, zur Kompetenzentwicklung und zur Stärkung der Resilienz und mentalen Gesundheit.
- Mediation und Konfliktklärung in unterschiedlichen Branchen (Unternehmen, öffentliche Institutionen, soziale Einrichtungen, Gemeinwesen, Kliniken, etc.)
- Insgesamt <20 Jahre Berufserfahrung im deutschen, internationalen und interkulturellen Umfeld mit Arbeitserfahrung in mehr als 20 Ländern.

Beruflicher Werdegang und Praxiserfahrung

- Ab 2021: Freiburg Institut, Freiburg – Beraterin, Coach, Trainerin und Mediatorin.
- 2007-2021: Freiberuflich tätig, Konzeption & Durchführung von Trainingskursen und Workshops (präsenzbasiert und online) zu den Themen Konfliktmanagement, Kommunikation, Diversität in der internationalen Zusammenarbeit, Gesunde (Selbst-) Führung / Resilienz, interkulturelle Kompetenz und Zusammenarbeit für öffentliche Institutionen, NGOs, Unternehmen und Einzelpersonen
- 2003-2007: Food and Agriculture Organization (FAO) der Vereinten Nationen – Gesamtprojektleitung von nationalen und internationalen Projekten zum Aufbau personeller und institutioneller Kapazitäten im Bereich Konfliktmanagement
- 2000-2002: GFA Consulting Group GmbH, Hamburg – Beraterin GIZ für eine konflikt sensible deutsche Entwicklungszusammenarbeit.

Auszug erfolgreich durchgeführter Projekte

- JobRad, Freiburg aufstrebendes Unternehmen mit mehr als 500 Mitarbeitenden, 2021-2022: Im Themengebiet Selbstmanagement und gesunde Führung & Konflikt Management. Resilienz Trainings für Fach- und Führungskräfte mit Mentorenfunktion.
- Stryker, Freiburg, Stetten und Tuttlingen: Mental Health & Resilienz Workshop Serie für Fach- und Führungskräfte. Insg. 15 Workshops.
- Berthold-Gymnasium, Freiburg: Konzeption und Durchführung von halbtägigen Resilienz Workshops für Lehrer:innen.
- MVZ Clotten, Freiburg: Konzeption und Durchführung von halbtägigen Resilienz Workshops für Mitarbeitende.
- Regelmässige Resilienz Coachings für Fach- und Führungskräfte zur Stabilisierung in individuellen Belastungssituationen.
- Regelmässige Resilienz Team-Coachings & Supervisionen für verschiedene Unternehmen und öffentliche Institutionen wie ISE-Fraunhofer, Stadt Freiburg, Landratsamt südlicher Oberrhein-Hochschwarzwald, Universitätsklinikum Freiburg, Stryker, Arztpraxen, etc
- Führungskräfte Coaching in herausfordernden Veränderungssituationen
- Mediationen als Haupt- oder Co-Mediatorin in unterschiedlichen Branchen (Unternehmen, öffentliche Institutionen, soziale Einrichtungen, Gemeinwesen, Kliniken, etc.)
- Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO) Schweiz: Trainerin und Coach im Projekt zur Steigerung der Beratungsqualität in der Arbeitsuchendenberatung, inkl. Entwicklung & Durchführung eines Moduls zur Stärkung der Resilienz.
- Regionales Arbeitsvermittlungszentrum (RAV), St Gallen: Projektleitung & Durchführung eines umfassenden Führungskräfteentwicklungsprogrammes und einer Trainingsreihe für Personalberatende, inkl. Entwicklung eines Moduls zur Stärkung der Resilienz für Personalberatende.

- fsp Stadtplanung, Freiburg: Beratung und Prozessbegleitung der Geschäftsführung zur Verbesserung der Kommunikationskultur.
- Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg (LUBW), Karlsruhe: Konzeption und Durchführung eines Trainingsprogramms für Nachwuchsführungskräfte in 4 Modulen zu den Themen: Vom Kollegen zur Führungskraft, Mitarbeitergespräche führen und Teammeetings moderieren, Teamarbeit und Konfliktmanagement, Wirksam Delegieren und Mitarbeitende motivieren;
- Bayer, Grenzach: Führungskräfte-Training: Konzeption und Durchführung eines Trainingsprogramms für Nachwuchs- und junge Führungskräfte in 4 Modulen zu den Themen: Vom Kollegen zur Führungskraft, Teamführung und Teamentwicklung, Erfolgsfaktoren der Führung, Konfliktmanagement

Kontakt Daten zu:

Antonia Engel

Trainerin, Moderatorin und Coach
Verantwortlich für die Bereiche Mediation
und Individuelle Zukunftsfähigkeit



antonia.engel@freiburg-institut.com



+49-176 70413231